Memoria de Actividades 2021

Asociación Deméter

Identificación de la entidad:

Asociación DEMÉTER por la Igualdad

Domicilio social:

Calle Bolivia, 63. 1ª planta – despacho 1.

Municipio / código postal: Málaga, 29017

Provincia: Málaga.

Teléfonos: 951253052 /669540551 /669541460 / 640534447

Email: asociaciondemeter@gmail.com

Web: www.asociaciondemeter.org

Registro:

Registro Nacional de Asociaciones nº 605574.

Registro de Asociaciones de Andalucía, nº 8208.

Registro Municipal de Asoc. de Málaga, nº 2158.

Fecha de acta fundacional: 27 de junio de 2008

CIF: G- 92949320

Utilidad Pública Municipal. Otorgada el 24 de junio de 2013

Introducción

Asociación Deméter por la Igualdad es una entidad sin ánimo de lucro, de utilidad publica y de ámbito nacional. Fue creada en 2008 con el compromiso de cubrir una necesidad acuciante que hasta el momento se hallaba totalmente invisibilizada: ofrecer atención especializada e integral a menores, hijas e hijos de mujeres víctimas de violencia de género, en tanto en cuanto ellas y ellos no son meros testigos de la violencia, como a menudo se nos presenta en los medios de comunicación, sino que constituyen víctimas directas.

En estos últimos años Asociación Deméter por la Igualdad ha realizado verdaderos esfuerzos por denunciar ante la sociedad esta realidad de las/os más pequeñas/os, que a menudo pasa desapercibida y sólo recientemente está comenzando a ser reconocida por el escenario legal y social, quedando aún un largo camino por recorrer hasta que las niñas y los niños dejen de ser hijas e hijos, meros apéndices del núcleo familiar sin voz, voto o autoridad para participar en las decisiones que les afectan, y comiencen a ser consideradas y considerados en un plano de igualdad con respecto a las personas adultas.

El presente documento recoge las actividades, proyectos y programas en los que Asociación Deméter por la Igualdad se ha sumergido

durante el transcurso del año 2021. Algunos proyectos han sido de nueva creación. Otros suponen la continuidad de los que se crearon anteriormente. Además de la intervención con menores víctimas de violencia de género, se han incrementado nuestros esfuerzos en materia de sensibilización, fomento de la igualdad de género y prevención de la violencia de género, así como en la educación sin violencia y en la adecuada formación en género a profesionales y voluntariado de instituciones y entidades.

Desde 2018 Asociación Deméter por la Igualdad mantiene un novedoso proyecto dirigido a atender a personas adultas que han sufrido violencia de género en la infancia, una realidad que hasta el momento no contaba con atención. Asimismo, en este proyecto se integran mujeres víctimas de violencia de género y familiares y amigas/os de víctimas de violencia de género.

El año 2021 ha sido convulso, debido en gran parte a las consecuencias del COVID19, que nos ha obligado a redoblar los esfuerzos y a adaptar las actividades que normalmente llevamos a cabo, todo ello sumado a la incertidumbre, miedo e inseguridad generalizada, aderezadas con mascarillas y geles hidroalcohólicos. Aun así, ha sido un año prolífico en el que nuevamente hemos demostrado nuestro compromiso con la realidad social de la violencia de género, como así lo muestran los proyectos que a continuación se desglosan.

Proyectos

Asociación DEMÉTER por la Igualdad

Servicio de atención e intervención integral a hijas e hijos de mujeres víctimas de violencia de género

Atención psicológica, educativa y social a hijas e hijos de mujeres maltratadas.

Apoyo educativo a madres víctima de violencia de género.

Educación en igualdad y prevención en violencia de género

asociaciondemeter@gmail.com

www.asociaciondemeter.org

Atención y asesoramiento presencial y a través de llamada y videollamada.

669 540 551 / 669 541 460 / 640 534 447

Subvencionan:

Asociación Deméter

Pacto de Estado contra la violencia de género

Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades

Gobierno de España · Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

"Atención e Intervención a Menores Víctimas de Violencia de Género".

Proyecto existente desde 2008.

Subvencionado en 2021 por:

-Ministerio de Servicios Sociales, con cargo al IRPF 2020.

-Ayuntamiento de Málaga, mediante convenio con el Área de Igualdad de Oportunidades.

-Subvención con cargo al Impuesto de Sociedades 0'7

-Aportaciones propias de Asociación Deméter por la Igualdad y donaciones.

En 2021 el proyecto "Atención e intervención a menores víctimas de violencia de género" ha continuado teniendo gran demanda y aceptación por parte de las mujeres, madres de estas hijas/os menores que han vivido la violencia de género. El objetivo, **paliar las consecuencias de la exposición a la violencia de género en las/os menores con el fin de reparar y detener la transmisión intergeneracional,** supone uno de los puntos clave de nuestra identidad y de diferenciación con otras entidades del tejido asociativo. En él, se ofrece atención individual y especializada a menores que sufren las consecuencias traumáticas por haber vivido en un entorno de violencia de género hacia sus madres y hacia ellas/os mismos, por ser víctimas directas de agresiones, por presenciar o escuchar las agresiones hacia sus madres y por ser utilizados como vehículo para causar daño a las madres.

El proyecto acoge menores de entre 0 y 17 años.

Aunque la sede del proyecto se ubica en Málaga capital, **el impacto es nacional**, puesto que acoge a menores que son víctimas de la violencia de género procedentes de cualquier punto del territorio español.

A-Parámetros de actuación:

I. Atención e intervención a menores expuestos a la violencia de género:

II. Prevención en violencia de género.

B- Metodología.

Atención e intervención a menores expuestos a la violencia de género. El servicio ofertado por la Asociación DEMÉTER, para prestar atención a estas niñas y niños, se estructura en cuatro fases:

1. Atención e intervención especializada a las/os usuarias/os del proyecto. La atención ofrecida se basa en tres ejes de actuación:

- Psicológico.
- Psicosocial.
- Psicoeducativo.

2. Asesoramiento a madres, en su función como educadoras.

3. Sesiones conjuntas con el núcleo familiar.

4. Colaboración y coordinación con otros organismos para cubrir las necesidades del/a menor.

En lo que concierne a las tareas de intervención directa con las/os niñas/os y sus madres, el proyecto es llevado a cabo por profesionales de la psicología y de la psicopedagogía. Asimismo, cuenta con la intervención de un profesional del trabajo social, que integra una valiosa perspectiva psicosocial en la actuación con el/la menor, y con la colaboración del voluntariado de la entidad en tareas de gestión, investigación y apoyo.

Los criterios para la admisión de usuarias/os en el programa son:

- Menores, de entre 0 y 18 años que han vivido experiencia de maltrato por violencia de género hacia sus madres, y que en la actualidad no convivan con el agresor. Asimismo, el programa acoge también a menores que han tenido experiencias de maltrato en sus primeras relaciones de pareja.

-Mujeres con hijas e hijos menores a su cargo, que, debido a su condición de víctimas de violencia de género, necesitan empoderamiento como madres y asesoramiento en pautas educativas, con el fin de manejar la nueva situación familiar.

-Las madres deben acreditar haber sido víctimas de la violencia machista y que en la actualidad no conviven con el agresor.

Las/os menores beneficiarias/os del proyecto provienen de familias desestructuradas, donde el patrón de conducta observado ha sido la violencia machista La mayor parte de estas/os menores, debido a la situación descrita, provienen de una familia con nivel económico bajo o muy bajo, estando muchos de ellos bajo el umbral de la pobreza, aunque cada vez más llegan al programa menores de nivel económico medio, medio-alto, debido, en gran parte, a que las mujeres ponen el bienestar de sus hijas/os por encima de la vergüenza a ser reconocida como víctimas de violencia de género. En cuanto al nivel cultural, suele ser medio.

Durante el año 2021 se han mantenido las cifras de atención a menores, que supera el centenar. Se trata de casos muy diversos que se tratan como únicos en los cuales no existe un patrón identificable salvo el de que hablamos de niñas, niños y adolescentes que han vivido la violencia de género, con las graves consecuencias para su salud y su desarrollo que ello conlleva.

Asociación DEMÉTER por la Igualdad

Servicio de atención e intervención en sesiones individuales para:

-Mujeres y hombres que han sufrido violencia de género en su infancia.

-Familiares y amigas/os de víctimas de violencia de género.

-Mujeres víctimas de violencia de género.

designed by freepik.com

Asociación Deméter

Citas e información: 951 25 30 52 / 640 53 44 47
asociaciondemeter@gmail.com
www.asociaciondemeter.org

"Atención e Intervención a Personas Adultas Víctimas de Violencia de Género"

Proyecto de nueva creación en 2018.

Financiado en 2021 por:

-Aportaciones propias de Asociación Deméter por la Igualdad y donaciones.

-Donaciones de las/os usuarias/os del servicio.

En 2018 se puso en marcha el proyecto de atención e intervención con personas adultas que directa o indirectamente han sufrido violencia de género.

Dados los escasos mecanismos de atención e intervención que existen para este colectivo y debido a las muchas solicitudes de información y atención recibidas a través de otros proyectos de la asociación, desde Asociación Deméter por la Igualdad se valoró como muy importante contar con esta vía de atención.

El proyecto atiende a adultos que han sufrido violencia de género en la infancia, a mujeres víctimas de violencia de género que deseen emprender un proceso de autoconocimiento más profundo que el que habitualmente se ofrece desde otros mecanismos institucionales y a familiares y amigas/os de víctimas de violencia de género, las/os cuales, con frecuencia, sufren la violencia de manera directa o indirecta y tampoco cuentan con espacios dedicados a ellas/os.

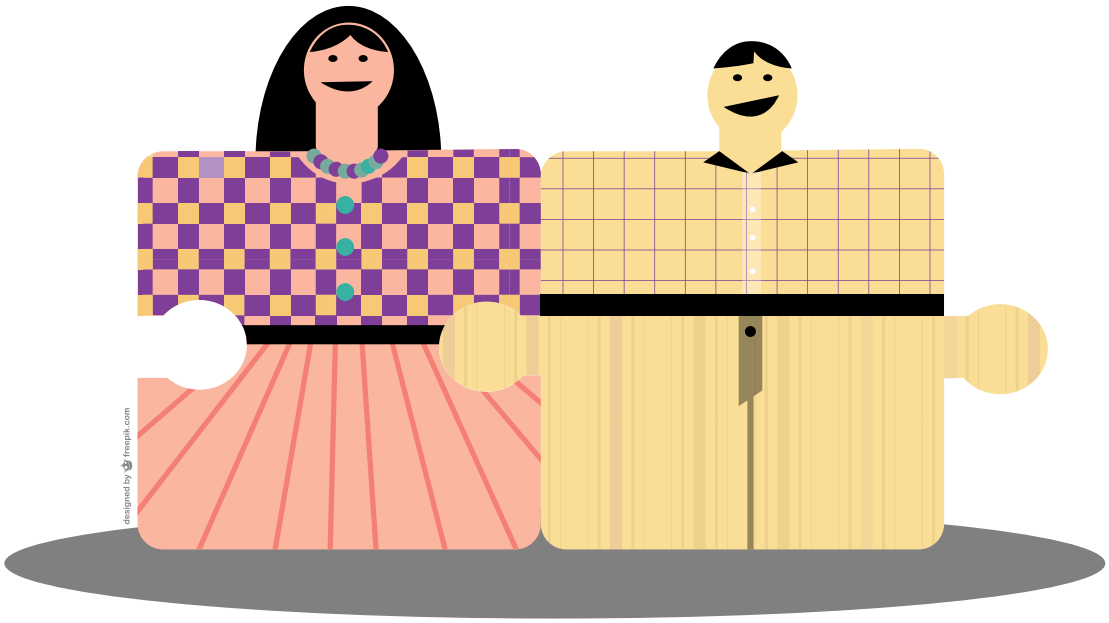
Dado que hasta el momento no hemos logrado que ningún organismo o institución subvencione esta iniciativa, las/os usuarias/os del servicio deben abonar el im-

porte de 20 euros por sesión como donación para el mantenimiento de este servicio. Aun así, contamos con algunas plazas para quienes por su situación económica no pueden hacer frente a este gasto.

Las sesiones, de carácter individual, se centran en reelaborar la experiencia vivida e identificar las posibles consecuencias de dicha situación en la vida diaria de la persona, en su presente. La intervención, al margen del impacto terapéutico que evidentemente posee en la persona, en la gestión de sus emociones y problemas cotidianos y en la reelaboración de sus relaciones personales, en ningún caso es clínica ni atiende psicopatologías.

El servicio ha sido muy bien acogido por parte de las/os usuarias/os que han decidido hacer uso de él. Durante 2021 han sido 27 las personas usuarias de este proyecto y parte de ellas/os continúan sus procesos de intervención en 2022.

Eres una pieza fundamental en el cambio hacia la Igualdad



Voluntariado Violeta

Súmate al voluntariado. Te necesitamos.

Asociación DEMÉTER por la Igualdad

951 25 30 52 / 640 534 447

voluntariadodemeter@gmail.com

www.asociaciondemeter.org

Asociación Deméter

Ayuntamiento de Málaga
Área de Participación Ciudadana, Inmigración y Cooperación al Desarrollo

"Voluntariado Violeta"

Proyecto existente desde 2012.

Subvencionado en 2021 por:

-Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Málaga.

-Aportaciones propias de Asociación Deméter por la Igualdad y donaciones.

El proyecto Voluntariado Violeta se mantiene en vigor desde 2012. Conscientes de la necesidad de generar una sociedad verdaderamente concienciada con la grave problemática que supone la violencia de género, Asociación Deméter por la Igualdad puso en marcha esta iniciativa. Tiene como objetivo conformar un grupo social de "agentes por la igualdad" que introduzcan la **semilla del cambio** en sus propios entornos interpersonales y **muevan los cimientos de las ideas promovidas por el machismo y el heteropatriarcado**, las cuales se encuentran asombrosamente bien asentadas en el conjunto de la población.

El proyecto está abierto a toda la ciudadanía, si bien son las/os jóvenes universitarias/os quienes engrosan en mayor medida el voluntariado. Ello se debe, en gran parte, a que uno de los pilares del Voluntariado Violeta es la **formación en materia de igualdad, construcción del género y violencia de género** que ofrece, algo indispensable que no está incluido en la mayoría de los planes de estudio de las carreras universitarias. Así, las/os estudiantes de psicología, trabajo social, derecho, educa-

ción social, criminología, periodismo, publicidad, magisterio, etcétera se dirigen con frecuencia a este proyecto porque detectan que tienen una falta real de formación en estas áreas y desean suplirla.

Asimismo, el Voluntariado Violeta ofrece, además de la información teórica, **trabajos vivenciales y personales de deconstrucción interior de los mandatos machistas** asumidos como consecuencia de la educación y de la socialización imperantes. De este modo, el trabajo interno realizado por el/la voluntaria/o es descrito con frecuencia como "terapéutico", por lo que implica de cambio interior hacia una mayor libertad en la identidad, transiciones hacia modelos de masculinidad y feminidad más sanos y mejora en el bienestar del individuo.

Dentro de este proyecto se han realizado diversos eventos de sensibilización en materia de género en la ciudad de Málaga, así como **talleres de prevención** de la violencia de género en centros educativos de primaria y secundaria que de forma gratuita son ofrecidos por las/os voluntarias/os. Como añadido, el personal que integra el voluntariado se ha involucrado en otros proyectos de la asociación como personal de apoyo, lo que les ha sido de utilidad para ampliar su formación.

El proyecto se ha mantenido activo durante todo el año, a pesar de la escasez de recursos, hecho que se debe a que la buena voluntad por parte de sus integran-

tes y a la motivación que presentan. Cabe destacar que con los años el Voluntariado Violeta se ha convertido en un pilar fuerte de Asociación Deméter por la Igualdad. Se trata de un proyecto afianzado que **cada vez atrae a más hombres**, reto importante al que nos enfrentamos desde sus inicios con el fin de que ellos también se impliquen en la lucha por la igualdad de género. No obstante, surgen nuevas necesidades: cada vez en mayor medida se unen al voluntariado **hombres y mujeres adultas/os que han sufrido violencia de género en su infancia** y que buscan orientación y apoyo, así como mujeres que han sido víctimas de violencia de género y familiares y amigas/os que se encuentran muy sensibilizadas/os con el problema.

En 2021 se han llevado a cabo más de 70 talleres en centros educativos, alcanzando a más de 2.000 alumnas y alumnos de la ciudad de Málaga, de Primaria y de Secundaria.

Participemos en Igualdad

Formación gratuita para voluntariado y ONG en feminismo, igualdad y violencia de género. Año 2021.

TALLERES VIVENCIALES

A través de la Arteterapia Gestalt.

-Emociones, género y violencia.
4 de octubre. 16:00-20:00.
-Pareja, amor y género I: conceptos de pareja.
18 de octubre. 16:00-20:00.
-Identidad I: lo "masculino".
25 de octubre. 16:00-20:00.
-Identidad II: lo "femenino".
29 de octubre. 16:00-20:00.
-Infancia y aprendizaje de la violencia I: educación.
8 de noviembre. 16:00-20:00.
-Infancia y aprendizaje de la violencia II: apegos.
19 de noviembre. 16:00-20:00.
-Sexualidad, violencia sexual y límites.
22 de noviembre. 16:00-20:00.
-Cuerpo, imagen y cosificación.
26 de noviembre. 16:00-20:00.
-Pareja, amor y género II: conflictos y control.
29 de noviembre. 16:00-20:00.

FORMACIONES TEÓRICAS

-Construcción y socialización de género.
24 de septiembre. 16:30-19:30.
-Historia del Feminismo y conceptos básicos.
27 de septiembre. 9:30-12:30.
-Desigualdad y mercado laboral.
1 de octubre. 9:30-12:30.
-Violencia de género estructural.
8 de octubre. 9:30-12:30.
-Violencia de género en la pareja.
11 de octubre. 9:30-12:30.
-Menores y violencia de género.
22 de octubre. 16:30-19:30.
-Apegos afectados por la violencia.
5 de noviembre. 16:30-19:30.
-Masculinidad, hombres y violencia.
11 de noviembre. 9:30-12:30.
-Cultura, medios de comunicación y género.
15 de noviembre. 16:30-19:30.
-Pornografía y violencia sexual.
22 de noviembre. 9:30-12:30.

PLAZAS LIMITADAS

Todas las formaciones y talleres se imparten en formato online a través de la plataforma Zoom.

Inscripción gratuita e información:

proyectosdemeter@gmail.com

Asociación Deméter

Ayuntamiento de Málaga
#malagafunciona

"Participemos en Igualdad"

Proyecto existente desde 2017

Subvencionado en 2020 por:

-Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Málaga.

-Aportaciones propias de Asociación Deméter por la Igualdad.

Participemos en Igualdad tiene como ámbito de actuación al voluntariado de las asociaciones de la ciudad de Málaga. Puede considerarse la continuidad del proyecto realizado en 2016 "Hablando en Igualdad", subvencionado por Diputación de Málaga y realizado de modo conjunto con Asociación Alhelí y Asociación de Mujeres Empresarias de Campillos "Proyecta", el cual se dirigía a formar al personal técnico de las asociaciones de toda la provincia de Málaga. Desde 2017 viene realizándose con un sorprendente éxito entre las/os participantes.

Es un hecho constatado que **igualdad de género es un fenómeno transversal** que afecta a todas las áreas de la sociedad. En lo que respecta a las asociaciones, es de crucial relevancia para todas, sean cuales sean los problemas y las/os usuarias/os en los que se enfoquen: salud, inmigración, cooperación al desarrollo, empleo... El género puede y de hecho está presente en el día a día de todas ellas. En el caso del voluntariado, este hecho es especialmente relevante puesto que nos encontramos con personas que ayudan y se relacionan con personas en un ámbito tan delicado como es el social.

De este modo, Participemos en Igualdad surge como una iniciativa de Asociación Deméter por la Igualdad, puesto que consideramos realmente necesario incrementar la concienciación social acerca de la importancia de contar con **un voluntariado adecuadamente informado y formado en materia de igualdad y violencia de género**. Asimismo, el proyecto no ha consistido únicamente en el mero intercambio de contenidos téoricos, sino que se ha buscado una sensibilización real e interna a través de trabajos vivenciales y de una **reelaboración intrapersonal de la identidad de género**, de forma que las/os asistentes interiorizaran de veras los valores de igualdad y dejaran de reproducir de manera inconsciente los mecanismos relacionales que sustentan la desigualdad y la violencia de género.

Desde el proyecto Participemos en Igualdad se ha planteado:

SENSIBILIZAR: sobre el grave problema social que supone la desigualdad de género y la violencia de género a las personas que ejerzan una actividad voluntaria, sea de la índole que sea, en alguna de las múltiples entidades de la ciudad de Málaga.

FORMAR: sobre principios básicos de igualdad y violencia de género a estas personas voluntarias, con el fin de que lleven a cabo una mejoría en el desarrollo de sus labores en sus respectivas entidades.

PREVENIR: actitudes, comportamientos y transmisión de valores asociados a comportamientos machistas y multiplicadores de la situación de desigualdad entre hombres y mujeres en la sociedad.

DETECTAR: ayudar en la detección de situaciones en las que los derechos de las mujeres se vean vulnerados, tanto en el ámbito laboral como personal, así como promover la detección de casos de violencia de género.

INFORMAR: acerca de los recursos y de la gestión de posibles situaciones en que se detecten casos de violencia de género o la vulneración de los derechos de las mujeres.

CAMBIAR: los modelos tradicionales de hombre y de mujer en las/os propias/os voluntarias/os, con el fin de que asuman nuevos modelos más positivos y puedan dar ejemplo a las personas con las que tengan contacto en su actividad voluntaria.

PROMOVER LA PARTICIPACIÓN: en actividades relacionadas con la acción social hacia la igualdad y la prevención de la violencia de género.

El proyecto ha constado de varias jornadas de formación en las cuales se han trabajado temas como:

-Breve historia del feminismo.

-Conceptos para la igualdad de género.

-Igualdad de género y mercado de trabajo.

-Construcción y socialización de género y LGTBIfobia.

-Violencia de género estructural.

-Violencia sexual.

-Violencia de género en la pareja.

-Las/os hijas/os como víctimas de la violencia de género.

Durante 2021 los temas propuestos en la formación teórica se han ampliado considerablemente. Se han revisado los contenidos y se han ampliado abordando temas tan relevantes como la pornografía y la educación sexual, el trabajo con hombres y masculinidades, la historia amplia del movimiento feminista o la cosificación del cuerpo de las mujeres a través de los medios de comunicación.

Cerrando heridas: conociéndonos en nuestro dolor

Programa de atención psicosocial con el fin de trabajar los vínculos materno-filiales entre las mujeres víctimas de violencia de género y sus hijas e hijos.

Desculpabilización de la mujer / Empoderamiento como madre y educadora / Recuperación de la autoridad sobre las/os hijas/os / Comprensión de las emociones derivadas de la experiencia vivida / Intervención sobre conductas machistas aprendidas / Educación basada en la no violencia / Trabajo con los roles familiares / Mejora de las conductas de apego

asociaciondemeter@gmail.com
951 253 052 / 669 540 551 / 669 541 460
www.asociaciondemeter.org

Asociación Deméter

Pacto de Estado contra la violencia de género

Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades

“Cerrando heridas: Conociéndonos en nuestro dolor”

Proyecto de nueva creación en 2021.

Subvencionado por:

-Área de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Málaga a través del Pacto de Estado contra la Violencia de Género.

-Fundación Lágrimas y Favores.

-Aportaciones propias de Asociación Deméter por la Igualdad.

El proyecto: “Cerrando heridas: conociéndonos en nuestro dolor”, tiene como fin recuperar el vínculo madre-hija/o de las víctimas de violencia de género. Debido a las dinámicas violentas asentadas en la familia, este vínculo se ve dañado, con un impacto muy grave en el desarrollo de el/la menor. Asimismo, a menudo el maltratador usa estrategias para dañar este vínculo, con lo que se convierte en un foco de violencia.

Desde el proyecto se articulan una serie de sesiones psicosociales conjuntas madre-hija/o en las cuales se abordan las difíciles situaciones vividas y que aún permanecen abiertas por sus consecuencias traumáticas tanto en la mujer como en el/la niña/o. Estas situaciones dan lugar a creencias, actitudes y emociones que distancian a ambas/os.

En las sesiones se produce un acercamiento a la desculpabilización de la madre ante las/os hijas/os y la comprensión de la madre hacia sus hijas/os ante comporta-

mientos que ella considera similares a los del maltratador y que activan respuestas traumáticas y de rechazo.

Asimismo, con estas sesiones conjuntas se fomenta el intercambio y la comunicación emocional adecuadas y el desarrollo de un vínculo de apego seguro a través del refuerzo de las habilidades marentales y la deconstrucción de dinámicas violentas aprendidas y asentadas en el núcleo familiar.

Otro objetivo fundamental consiste en abordar los roles invertidos, tan frecuentes en los casos de violencia de género. Ello implica reconocer a la madre como adulta y cuidadora principal de las/os hijas/os y que las/os menores asuman el papel de ser cuidadas/os, puesto que una de las consecuencias del maltrato es la parentalización de las/os niñas/os y la infantilización de las madres, fuertemente victimizadas y anuladas.

Sexualidad sin violencia

Talleres teórico vivenciales en formato online para sanar nuestra sexualidad desde una perspectiva de género

Sólo para mujeres.
Plazas limitadas.

Imparte:
Carlos G. García.
Arteterapeuta Gestalt experto en violencia de género y formado en sexualidad somática.

Los talleres se harán en Zoom.

Taller 1: Desmontando la violencia y el abuso interiorizados.
3 de diciembre, de 10:00 a 13:00 horas.

Taller 2: Cuerpo, placer y deseo sexual. Una mirada amorosa para mí.
17 de diciembre, de 10:00 a 13:00 horas.

INSCRIPCIONES: proyectosdemeter@gmail.com

Asociación Deméter

Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades

“Sexualidad sin Violencia”

Proyecto de nueva creación en 2021.

Subvencionado por:

-Área de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Málaga

-Aportaciones propias de Asociación Deméter por la Igualdad.

El proyecto: “Sexualidad sin Violencia” se creó en 2021 como una manera de profundizar en el grave daño que la educación, la pornografía y los medios de comunicación ejercen sobre el concepto de sexualidad que tenemos en nuestra sociedad, el cual afecta, en especial, a las mujeres. Tanto la cosificación de los cuerpos como la erotización de la violencia contra las mujeres suponen, en conjunto, una violencia patriarcal sobre la autoestima y sobre la forma en que las mujeres se relacionan consigo mismas, con su cuerpo y con su placer.

De este modo, el proyecto aborda estas realidades mediante dos talleres vivenciales, a través de los cuales las participantes pudieron profundizar en sí mismas, conocer cuáles son sus ideas tóxicas aprendidas y de qué manera éstas influyen en su autoestima, en la vivencia de la intimidad sexual consigo mismas y con otras personas y en el concepto que tienen sobre la sexualidad en sí misma.

Una de las ideas fundamentales es la del autoamor. A través del trabajo somático de reconexión con el cuerpo y la recuperación del mismo como parte de quienes somos (somos un cuerpo, no tenemos un cuerpo), el cuidado y autocuidado se convierte en una práctica casi revolucionaria en la cual la ternura es la norma preponderante y no la crítica y la violencia con la que habitualmente el sistema enseña a las mujeres a tratarse.

Es imprescindible que trabajemos más en este sentido, con el objetivo de instaurar pautas de relación con los cuerpos y con las sexualidades más sanas, que escapen a los mandatos machistas y patriarcales.

El proyecto fue muy bien acogido por las participantes y se prevé su continuación y ampliación en 2022.

Hilvanando Emociones

Talleres online de empoderamiento emocional a través del Arte

Un espacio para conocer tus emociones y la obra de mujeres artistas.

Cuidarme en la tristeza
15 de octubre, de 16:30 a 19:30 horas.

Relajar el miedo y la ansiedad
21 de octubre, de 10:00 a 13:00 horas.

Combatir la exigencia y el autodesprecio
16 de noviembre, de 10:00 a 13:00 horas.

La alegría de vivir
13 de diciembre, de 16:30 a 19:30 horas.

Asociación Deméter

Ayuntamiento de Málaga
Área de Cultura

Inscripciones y más información:
proyectosdemeter@gmail.com

“Hilvanando Emociones”

Proyecto existente desde 2018.

Subvencionado en 2021 por:

-Área de Cultura

del Ayuntamiento de Málaga.

-Aportaciones propias de Asociación

Deméter por la Igualdad.

Hilvanando Emociones es un proyecto que busca poner en valor la costura como arte en nuestra sociedad a través del trabajo realizado por las mujeres.

La costura ha sido una forma de arte tradicionalmente denostada por haber sido asociada, precisamente a algo, en exclusiva, femenino y relacionado con el desarrollo de las tareas domésticas. Sin embargo, forma parte de nuestra historia cultural y como técnica posee numerosas posibilidades que poco o nada tienen que ver con las tradicionales concepciones y aplicaciones (punto de cruz, realización de prendas de ropa, etcétera) y que la sitúan como un foco de creatividad de grandes dimensiones aun por explorar por la mayoría de la sociedad.

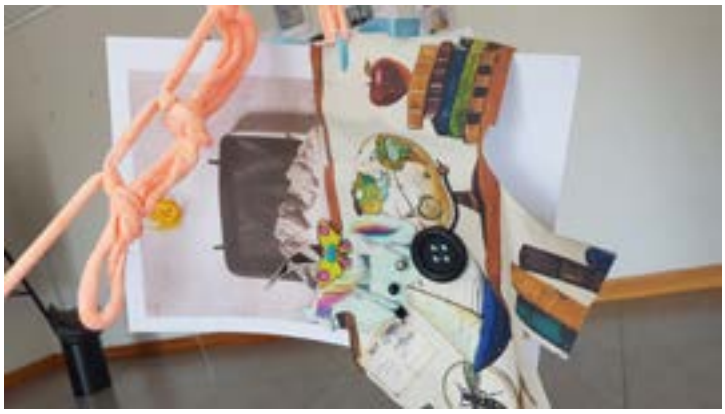
Así, este proyecto propone descubrir a las personas qué opciones presenta el hecho de coser como arte y cómo puede, además, servir de vehículo extraordinario para la expresión emocional individual y colectiva, ya sea a través de un trabajo personal o se trate de una elaboración grupal.

Asimismo, buscamos rescatar y señalar el trabajo realizado por mujeres artistas que han utilizado esta técnica para denunciar, expresar, vincular, transmitir y alcan-

zar al conjunto de la sociedad. Ejemplos de ello son Louis Bourgeois o Hinke Schreuders. Gracias a sus obras, en las que se combina a menudo la costura con otras disciplinas, los útiles de costura han pasado a conformar las colecciones de museos de renombre de todo el mundo.

Del mismo modo, en la costura hallamos un impresionante valor terapéutico del cual todo arte está impregnado.

Hilvanando Emociones se compone de una serie de sesiones o talleres a través de los cuales conocer y desarrollar las posibilidades de la costura como arte. Estas sesiones estarán especialmente dirigidas a mujeres, puesto que se trata de un colectivo que tratamos de empoderar y que ha sido tradicionalmente asociado a la costura como algo negativo.



De este modo se pretende el empoderamiento de las mujeres a través del uso del arte como forma de expresión, atendiendo tanto al valor artístico y cultural de la costura como a su valor terapéutico de expresión de emociones y de autoconocimiento.

El arte, junto con la creatividad, tiene la facultad de hacer que la vida parezca un juego y de que las personas se sumerjan sin darse cuenta en sus zonas oscuras, por lo que posee la utilidad de trabajar el interior y lo inconsciente de una forma para la que no estamos prevenidos. La experiencia artística, además, es agradable y a pesar del enorme trabajo psíquico y emocional la persona no se que-

da con la impresión de haber hecho un esfuerzo terapéutico, sino de haber emprendido un viaje en el interior de sí misma. Por este motivo, tenemos la firme convicción de que la mejor manera de reelaborar emociones y poner en valor la identidad de las mujeres, su cuerpo, sus emociones y su concepción del mundo tiene que ver con este método ligado a la arteterapia y con las técnicas expresivas que, además, conectan a la persona con la expresión cultural. El individuo se convierte así en un artista que construye su identidad a su propio modo: realiza un análisis crítico de los aspectos transmitidos por la sociedad y los integra, deconstruye, desecha o aprovecha a través de su capacidad de creación.

Tal y como se recoge en los escritos de Winnicott, la obra artística se convierte en el objeto transicional a través del cual la persona puede separar de sí misma lo inconsciente para poner conciencia de cuáles son sus mecanismos y comenzar a funcionar en su vida diaria de un modo más sano y saludable para sí misma y para las personas con las que interacciona. Es por ello que entendemos que el arte es sanador y puede desempeñar un protagonismo crucial en la transformación de las dinámicas emocionales y sensoriales que sustentan la desigualdad y la violencia de género.

Durante este 2021 los talleres se han tematizado, dedicándose a una emoción concreta en cada taller, y se han ampliado con motivo de la mayor cuantía de la subvención recibida.

Diversidad funcional y violencia de género 2021

FORMACIONES PARA PROFESIONALES Y VOLUNTARIADO

-Diversidad funcional en España. La doble discriminación. 20 de octubre.

-Perspectiva de género. La arquitectura feminista. 17 de noviembre

-Mujer, diversidad funcional y violencia de género. 1 de diciembre.

-Movimiento asociacionista y medidas de apoyo frente a la discriminación múltiple. 15 de diciembre.

FORMATO: ONLINE (ZOOM). HORARIO: 10:00 - 12:00 HORAS

INSCRIPCIONES: proyectosdemeter@gmail.com

Asociación Deméter

Ayuntamiento de Málaga
Área de Accesibilidad Universal

"Diversidad funcional y violencia de género"

Proyecto creado en 2020.

Subvencionado en 2021 por:

-Área de Accesibilidad del Ayuntamiento de Málaga.

-Aportaciones propias de Asociación Deméter por la Igualdad.

A pesar de que cada día existe más información acerca de la violencia de género, en los diversos foros y debates feministas apenas existe información acerca de la violencia que sufren las mujeres con diversidad funcional por el mero hecho de ser mujeres. Estas mujeres son objeto de múltiples violencias y presentan, además, particularidades que las hacen más vulnerables a los malos tratos y los abusos, tal y como reflejan los estudios sobre el tema.

El Informe sobre la situación de las mujeres de los grupos minoritarios en la Unión Europea (2003-2009), elaborado por el Parlamento Europeo, recoge la realidad de las mujeres con diversidad funcional en el contexto europeo. A través de una exposición de motivos se señala que:

"Casi el 80% de las mujeres con discapacidad es víctima de la violencia y tiene un riesgo cuatro veces mayor que el resto de mujeres de sufrir violencia sexual. Así como las mujeres sin discapacidad son objeto de una violencia mayoritariamente causada por su pareja o ex pareja, las mujeres con discapacidad, el 85% de las cua-

les vive en instituciones, están expuestas a la violencia de personas de su entorno, ya sea personal sanitario, de servicio o cuidadores."

Según Platero, (2002), el riesgo que tienen las mujeres con diversidad funcional de poder ser víctimas directas de abusos es al menos el doble, y puede ser hasta cinco veces más alto, que el del resto de la población general.

Son las víctimas más ocultas de la violencia de género, en numerosas ocasiones, la misma persona que las atiende se convierte en su agresor, quedando expuestas como víctimas en riesgo y factibles de distintas formas de discriminación y violencia de género.

Es necesario que las/os profesionales tengan un mayor conocimiento sobre las particularidades que presentan las víctimas de violencia de género con diversidad funcional y derribar mitos en torno a esta realidad que imperan en el imaginario colectivo.

"Diversidad funcional y violencia de género" tiene como objetivo visibilizar una realidad que se encuentra oculta no sólo entre la sociedad en general sino en el propio seno de las/os profesionales de la igualdad y la violencia de género.

Para conseguir este fin se proponen una serie de formaciones destinadas a integrar ambas perspectivas, la de género y la de diversidad funcional, con contenidos que tengan la utilidad de derribar los mitos que habitualmente existen en torno a la diversidad funcional, los cuales se amplifican en el caso de las mujeres y son un obstáculo para el adecuado abordaje y la atención esencial a las mujeres víctimas de violencia de género con diversidad funcional.

Asimismo, se trata de prestar atención a los distintos tipos de diversidad funcional que existen (física, intelectual, sensorial, etcétera) con el fin de contemplar múl-

tiples realidades que habitualmente pasan desapercibidas en el imaginario colectivo y que no son contempladas por la generalidad de los cursos de formación que habitualmente reciben las/os profesionales y el personal técnico y voluntario de las asociaciones.

Se llevaron a cabo un total de 4 formaciones dirigidas a profesionales. Se realizaron en formato online, con el fin de adaptarnos a las medidas de seguridad derivadas de la crisis sanitaria. Durante las formaciones hubo espacio para compartir experiencias y para el debate.

En conjunto, Asociación Deméter valora la experiencia como muy rica. Así lo vivieron también las/os participantes de todas las formaciones.

Una iniciativa de CaixaProinfancia
CONSTRUYENDO UNA NUEVA VIDA
Atención integral a mujeres y sus hijos e hijas víctimas de la violencia
Obra Social "la Caixa"

"Construyendo una nueva vida"

Proyecto existente desde 2018.

Financiado en 2021 por Caixa ProInfancia

El proyecto "Construyendo una nueva vida" se compone de una serie de talleres grupales con mujeres víctimas de violencia de género y sus hijas e hijos. A través de 16 sesiones se trata de explorar los pensamientos, emociones y sensaciones con el fin de asentar la experiencia vivida de un modo sano y poder emprender la construcción de una nueva identidad y una nueva vida más positiva.

Para ello se realizan dos grupos: de forma paralela, por un lado trabajan las madres y por otro las niñas y niños. Asimismo, hay algunas sesiones que son conjuntas, las cuales tienen la utilidad de trabajar los vínculos madre-hija/o, a menudo muy deteriorados por la experiencia sufrida.

Este proyecto forma parte del programa Caixa ProInfancia, por lo que las/os usuarias/os proceden de esta red.

Hijas/os de la violencia de género

Las/os niñas/os que viven la violencia de género en sus hogares no son testigos ni menores expuestas/os a la violencia, sino víctimas directas.
Sufren la violencia directamente y ésta tiene consecuencias muy importantes en su desarrollo físico, psicológico, emocional y social.
Es importante que dejemos de invisibilizar su dolor y les demos voz.

Charla informativa online
Jueves, 28 de enero a las 10:30 horas a través de la plataforma Zoom

ID de la reunión: 889 1746 8041. Contraseña: 803471
Dirigida a cualquier persona interesada en saber más sobre las consecuencias que la violencia de género tiene sobre las/os niñas.

Un proyecto de: Asociación Deméter

Subvencionado por: IGUALMENTE; diputación de málaga

Colabora: Ayuntamiento de La Viñuela

"Hijas/os de la Violencia de Género"

Proyecto de nueva creación en 2019

Financiado en 2021 por Diputación de Málaga

"Hijas/os de la violencia de género" es un proyecto de Asociación Deméter por la Igualdad que tiene como fin visibilizar a las/os menores, hijas e hijos de las mujeres víctimas de violencia de género, como víctimas directas de esta violencia y desterrar mitos dañinos en torno a esta realidad social que permanece, en gran medida, oculta.

A pesar de los avances que se han llevado a cabo a lo largo de los últimos años a la hora de visibilizar la grave problemática social que constituye la violencia de género y de los esfuerzos por prestar apoyo y asistencia a las mujeres como víctimas directas de esta violencia, las/os menores se encuentran aún en una situación de invisibilidad. La perspectiva social e incluso institucional en multitud de casos acerca de este tema es que las/os menores son testigos de la violencia que sus padres ejercen contra sus madres, porque ven o escuchan las agresiones o son expuestas/os a las situaciones de violencia, sin llegar a concederle a su experiencia traumática de maltrato la importancia que merece. El foco se pone en la madre y las/os hijas/os quedan relegadas/os a un segundo plano.

Hay mitos extendidos en el imaginario colectivo que contribuyen a la invisibilización, como aquellos que señalan que esta violencia no tiene por qué afectarles, que si son muy pequeñas/os se les olvida o que un hombre puede ser un maltratador pero

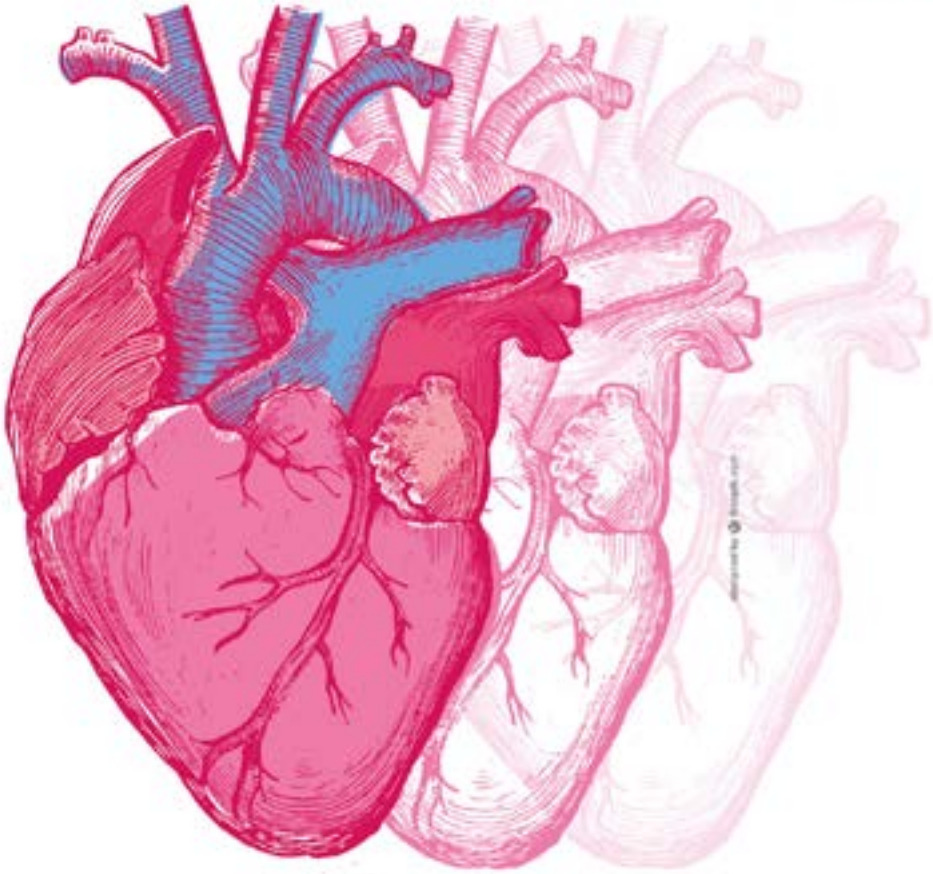
un buen padre. Sin embargo, la realidad es muy diferente: las/os menores nunca permanecen impasibles ante la violencia de género sino que, más bien al contrario, en todos los casos se ven envueltos en esta violencia, en sus complejas dinámicas y consecuencias, las cuales generan un daño de enormes dimensiones en las/os propias/os menores, además de la construcción de un entorno hostil muy poco propicio para un crecimiento y desarrollo sano.

Las/os menores sufren la violencia de forma directa y presentan síntomas análogos a los de sus madres: trauma, disociación, interiorización de los roles de dominación-sumisión, desconfianza persistente, síntomas de estrés postraumático, regresiones, etcétera. Del mismo modo, la relación con la madre se ve fuertemente dañada por la experiencia vivida. Tampoco podemos olvidar el hecho de que son utilizadas/os como forma de continuar ejerciendo la violencia contra las mujeres.

Desde Asociación Deméter, dada nuestra experiencia en esta temática, consideramos que desde la sociedad, las instituciones y los organismos públicos no se está realizando una labor suficiente en este sentido, puesto que la prevención no está enfocada hacia la intervención específica con estas/os menores para deconstruir las pautas aprendidas, comprender su especial idiosincrasia y visibilizar a las/os menores como víctimas que presentan un grado de vulnerabilidad extremo por su edad. De este modo, necesitamos entender que cuando un/a niño/a crece en una familia en la que hay violencia de género existe un grave riesgo para dicha/o menor y también para la sociedad, en tanto en cuanto el pensamiento machista y la violencia contra las mujeres continúa propagándose.

"Hijas/os de la violencia de género" tiene como objetivo sensibilizar y formar en torno a esta realidad que a día de hoy permanece oculta en nuestra sociedad.

Te quiero libre y me quiero libre contigo



Talleres en IES de la ciudad de Málaga para el fomento de relaciones de pareja sanas y la prevención de la violencia de género

"Te quiero libre y me quiero libre contigo"

Proyecto de nueva creación en 2019

Financiado en 2021 por:

-Diputación de Málaga.

-Área de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Málaga.

-Aoprtaciones propias de Asociación Deméter por la Igualdad.

"Te quiero libre y me quiero libre contigo" es un proyecto que lleva funcionando desde hace algunos años y que tiene como fin prevenir la violencia de género en adolescentes. A través de talleres de prevención en centros educativos, se trata de abordar los tradicionales mitos del amor romántico que contribuyen a la normalización de la violencia y el abuso de poder en las relaciones de pareja. Se trata de esos comportamientos que muchas/os adolescentes ven como inofensivos y que nombran utilizando el apelativo de "tóxicos" y que en realidad cimentan las desigualdades y promueven la violencia contra las mujeres.

Durante este 2021 se han realizado numerosos talleres durante los meses de octubre, noviembre y diciembre, tanto en la ciudad de Málaga como en otros municipios: Vélez-Málaga, Ronda, Cómpeta, Alhaurín de la Torre... Miles de adolescentes han podido reflexionar a través de talleres vivenciales sobre sus propias expectativas ante una relación de pareja y los machismos que ya han asumido a través de la socialización y la educación.

Otras actividades

Convenios

Como ya se ha señalado, durante el año 2019, Asociación Deméter por la Igualdad ha colaborado con varios organismos a través de convenios para el mantenimiento del programa "Atención e intervención integral a menores víctimas de violencia de género":

- Convenio con el Ministerio de Servicios Sociales.

- Convenio con el Área de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Málaga.

Asimismo, se han llevado a cabo colaboraciones con la Universidad de Málaga en los siguientes ámbitos:

• Suscripción de Convenio de Colaboración con la Oficina de voluntariado de la UMA, para la realización de prácticas y voluntariado en la entidad.

• Convenio con el Instituto Criminológico de la UMA, para la realización de prácticas en la entidad.

• Convenio con diversas especialidades de Máster o Experto de la UMA, para la realización de prácticas en la entidad.

• Dentro del convenio firmado con la Universidad de Málaga, Asociación Deméter por la Igualdad ha acogido a varias/os alumnas/os en prácticas.

Donaciones y actos benéficos

En Este año varias organizaciones han decidido realizar donaciones para que la labor de Asociación Deméter por la Igualdad pueda continuar.

-Donaciones particulares y anónimas.

-Donaciones de centros educativos y empresas.

-Donaciones de SOLES DE MÁLAGA Y FUNDACIÓN EL PIMPI.

A todas las personas que han decidido colaborar con Asociación Deméter por la Igualdad, siendo socias/os o con algún donativo esporádico, os damos las gracias por vuestro apoyo.

Asimismo, damos las gracias a todas las personas que han colaborado desde el voluntariado.

Elaborado por Asociación Deméter por la Igualdad.

Málaga, Marzo de 2022.

www.asociaciondemeter.org

asociaciondemeter@gmail.com